

jeudi 22

9h-11h

Atelier customisation (8 pers.)

Centre Émile Colmant

13h30-17h

Forum « Emploi »

Salle Ladoumègue

samedi 24

9h-11h

Atelier Qi-Gong
(à partir de 10 ans)

École Elsa Triolet

mardi 27

9h30-11h

Atelier jardinage

Espace Jeunes Nelly Caudron

9h30-11h

Atelier santé et bien-être

Centre Émile Colmant

14h-16h

Atelier Déco

Centre Émile Colmant

jeudi 29

Ateliers parentalité

9h30-11h30 et 14h-16h

« Les p'tits cuistots »

Cupcakes diaboliques (8 pers.)

Centre Émile Colmant

vendredi 23

9h-11h30

Atelier couture et tricot

Centre Émile Colmant

14h-15h30

Atelier Octobre Rose

« L'Aprém'Rose » (8 pers.)

Épicerie solidaire

lundi 26

14h-16h30

Atelier connaissance générales

Animation pour nos aînés

Centre Émile Colmant

14h-16h

« Les rendez-vous Déco »
(8 pers.)

Centre Émile Colmant

mercredi 28

9h-11h30

Atelier couture et tricot

Centre Émile Colmant

14h-16h

Atelier cuisine (8 pers.)

Centre Émile Colmant

vendredi 30

9h-11h30

Atelier couture et tricot

Centre Émile Colmant

14h-16h30

Atelier connaissance générales

Animation pour nos aînés

Centre Émile Colmant

Centre Communal d'Action Sociale - Centre Émile Colmant - Rue Derkenne - tél. 03 27 66 08 46

Les Ateliers du Centre Communal d'Action Sociale



Octobre 2026



jeudi 1^{er}

10h-11h

Activité physique pour tous

Centre Émile Colmant

14h-16h

Danse en ligne (6€ la séance)

Centre Émile Colmant



vendredi 2

9h-11h30

Atelier couture et tricot

Centre Émile Colmant

9h30-11h

Accompagnement numérique
individuel sur RDV

Centre Émile Colmant

14h30-15h30

Atelier gym douce sur chaise

Centre Émile Colmant

lundi 5

14h-16h30
Atelier connaissance générales
Animation pour nos aînés
Centre Émile Colmant

14h-16h
« Les rendez-vous Déco »
(8 pers.)
Centre Émile Colmant

jeudi 8

10h-11h
Activité physique pour tous
Centre Émile Colmant

14h-17h
Thé dansant Semaine Bleue
Centre Émile Colmant

lundi 12

9h30-11h
Marche sophrologie
Départ à la Coulée verte

9h30-11h
Atelier parentalité
« Yoga Kids »
Salle Casanove, rue de la République

14h-16h
« Les Rendez-vous Déco » (8 pers.)
Centre Émile Colmant

14h-16h30
Atelier connaissance générales
Animation pour nos aînés
Centre Émile Colmant

mardi 6

9h30-11h
Atelier jardinage
Espace Jeunes Nelly Caudron

mercredi 7

9h-11h30
Atelier couture et tricot
Centre Émile Colmant

vendredi 9

9h-11h30
Atelier couture et tricot
Centre Émile Colmant

9h30-11h
Accompagnement numérique
individuel sur RDV
Centre Émile Colmant

mardi 13

9h30-11h
Atelier jardinage
Espace Jeunes Nelly Caudron, rue Cypréau

9h30-11h
Atelier santé et bien-être
Centre Émile Colmant

14h-16h
Atelier Déco
Centre Émile Colmant

14h30-15h30
Activité physique pour tous
Centre Émile Colmant

mercredi 14

9h-11h30
Atelier couture et tricot
Centre Émile Colmant

14h-16h
Atelier cuisine (8 pers.)
Centre Émile Colmant

vendredi 16

9h-11h30
Atelier couture et tricot
Centre Émile Colmant

9h-11h30
Accompagnement numérique
individuel sur RDV
Centre Émile Colmant

samedi 17

9h-10h30
Atelier brain ball (tout public)
École Elsa Triolet

mardi 20

9h30-11h
Atelier jardinage
Espace Jeunes Nelly Caudron, rue Cypréau

9h30-11h
Atelier santé et bien-être
Centre Émile Colmant

14h-16h
Atelier Déco
Centre Émile Colmant

jeudi 15

9h-11h
Truck Soliha
Précarité énergétique
Place du 8 Mai 1945

9h30-11h
Atelier Sophologie Adultes
Centre Émile Colmant

14h30-15h30
Atelier gym douce sur chaise
Centre Émile Colmant

14h-15h30
Atelier « La Pause Rose » (8 pers.)
Épicerie Solidaire

lundi 19

14h-16h30
Atelier connaissance générales
Animation pour nos aînés
Centre Émile Colmant

14h-16h
« Les rendez-vous Déco » (8 pers.)
Centre Émile Colmant

mercredi 21

9h-11h30
Atelier couture et tricot
Centre Émile Colmant

14h-16h
Atelier cuisine (8 pers.)
Centre Émile Colmant