

LES PARCOURS DU



SAMEDI
30 MAI 2026
Coulée verte



Repas proposé par l'association Réagir pour Feignies

Restauration de 11h30 à 14h - Barbecue et crudités

Réservation auprès de Réagir pour Feignies au 06 16 32 14 44 ou 06 22 94 07 90 et règlement à déposer au 94 rue Arthur Dubois ou 111 rue de la chaussée Brunehaut.



À 14 heures, lancement des animations

Espace nutrition : vélos smoothies, information sur l'alimentation et la santé et les risques cardio-vasculaires, zoom sur les sucres, jeux autour des aliments... avec API Restauration, les ATSEM (agents spécialisés des écoles maternelles) et des professionnels de santé



Espace zen : relaxation en musique (14h, 15h et 16h à l'école de musique), yoga respiration et méditation dans la nature (14h30, 15h30 et 16h30) avec M. Gary, professeur du Cercle de Yoga de Feignies



Espace bien-être et santé : parcours sportifs pour enfants et adultes, prise de tension et dépistage du diabète avec des infirmières



Espace nature : rencontre avec les animaux de la Camélerie

Marche avec l'association À la découverte des Fagnes

marche pour tous les niveaux, rendez-vous à 13h45 derrière l'école de musique pour un départ à 14 heures

Flash mob avec Gwendoline Hopin, danse en ligne

Rendez-vous à 17 heures. Collation fruitée pour tous les participants

Petite restauration avec des foodtrucks.

Avec la présence de l'UNASS.

J'aime mon cœur, je participe.

Infos auprès du CCAS : 03 27 66 08 46

Soutenu par