

• MERCREDI 18 MARS

14h-15h : Atelier informatique « Jeu de mémoire »
Centre Émile Colmant

• JEUDI 19 MARS

9h30-11h : Atelier informatique
Thématique libre
Centre Émile Colmant

9h30-11h : Atelier sophrologie adultes
Salle Casanova, rue de la République

14h-16h : Danse en ligne
6€ la séance
Salle Fernand Leblanc

• VENDREDI 20 MARS

9h30-11h : Atelier « Égalité et respect tolérance
zéro face aux violences » avec le C.I.D.F.F
Épicerie solidaire

9h-11h30 : Atelier couture
Une réparation, un ourlet de pantalon, un pli à vos
rideaux. Venez dompter les aiguilles.
Centre Émile Colmant

13h30-16h : Atelier couture
Une réparation, un ourlet de pantalon, un pli à vos
rideaux. Venez dompter les aiguilles.
Centre Émile Colmant

14h-16h : Atelier informatique
Thématique à proposer
Centre Émile Colmant

14h30-15h30 : Atelier Gym douce sur chaise
Espace Nelly Caudron, rue Cyprès

SEMAINE DU 23 AU 29 MARS 2026

• LUNDI 23 MARS

14h-16h30 : Atelier Connaissances générales
Animation pour nos aînés
Espace Nelly Caudron, rue Cyprès

14h30 : Marche avec Giovanni
Départ Centre Émile Colmant

• MARDI 24 MARS

14h-16h : Atelier déco
Découpage, pliage, collage. Des techniques pour
ajouter du pep's à votre intérieur.
Centre Émile Colmant

14h-16h : Atelier informatique
Graphiques sur tableur
Centre Émile Colmant

• JEUDI 26 MARS

9h30-11h : Atelier informatique
Thématique libre
Centre Émile Colmant

• VENDREDI 27 MARS

9h-11h30 : Atelier couture
Une réparation, un ourlet de pantalon, un pli à vos
rideaux. Venez dompter les aiguilles.
Centre Émile Colmant

13h30-16h : Atelier couture
Une réparation, un ourlet de pantalon, un pli à vos
rideaux. Venez dompter les aiguilles.
Centre Émile Colmant

14h-15h : Atelier jeux de mémoire numériques
15h-16h : Atelier jeux de mémoire
Animation pour nos aînés
Centre Émile Colmant

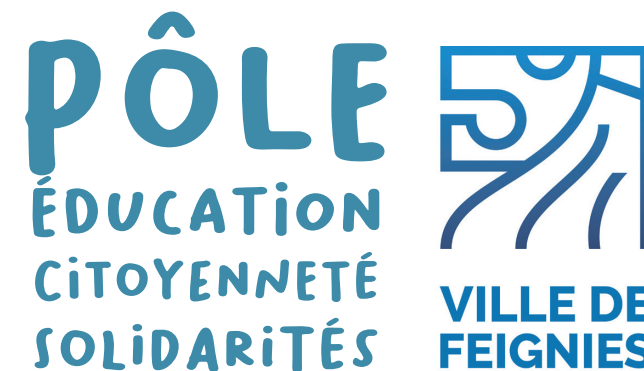
SEMAINE DU 30 ET 31 MARS 2026

• LUNDI 30 MARS

14h-16h30 : Atelier Connaissances générales
Animation pour nos aînés
Espace Nelly Caudron, rue Cyprès

• MARDI 31 MARS

14h-16h : Atelier déco
Découpage, pliage, collage. Des techniques pour
ajouter du pep's à votre intérieur.
Centre Émile Colmant



AGENDA MARS 2026

#####



**PENSEZ À VOUS INSCRIRE
AUX ATELIERS !**

CENTRE ÉMILE COLMANT
rue Derkenne • 59750 FEIGNIES

Téléphone 03 27 66 08 46



SEMAINE DU 2 AU 8 MARS 2026

• LUNDI 2 MARS

14h-16h30 : Atelier Connaissances générales
Animation pour nos aînés

Espace Nelly Caudron, rue Cypréaux

14h-15h30 : Massage bébé
par Mélanie Relax Bébé

Inscription au 03 27 66 08 46 (6 places)

Salle Casanova, rue de la République

• MARDI 3 MARS

14h-16h : Atelier déco

Découpage, pliage, collage. Des techniques pour
ajouter du pep's à votre intérieur.

Centre Émile Colmant

14h-15h : Atelier « Découverte d'outils numériques » (vidéos, musique et listing)

Centre Émile Colmant

• MERCREDI 4 MARS

Découverte de la babygym en famille

10h30-11h15 : enfants de 2 et 3 ans

11h30-12h15 : enfants de 4 et 5 ans

Inscription obligatoire au 03 27 66 08 46

Complexe sportif Didier Eloy

14h-16h30 : Atelier parentalité avec Soliha
« Moi aussi, je consomme - jeux divers »

École Elsa Triolet

14h-16h30 : « Équilibres en couleurs »

Atelier d'arts pour les enfants de 2 à 5 ans

Inscription au 03 27 66 08 46 (nombre de places limité)

École Elsa Triolet

• JEUDI 5 MARS

9h30-11h : Atelier informatique
Thématique libre

Centre Émile Colmant

14h-16h : Danse en ligne

6€ la séance

Salle Fernand Leblanc

• VENDREDI 6 MARS

9h-11h30 : Atelier couture

Une réparation, un ourlet de pantalon, un pli à vos
rideaux. Venez dompter les aiguilles.

Centre Émile Colmant

13h30-16h : Atelier couture

Une réparation, un ourlet de pantalon, un pli à vos
rideaux. Venez dompter les aiguilles.

Centre Émile Colmant

14h30-15h30 : Atelier Gym douce sur chaise

Espace Nelly Caudron, rue Cypréaux

SEMAINE DU 9 AU 15 MARS 2026

• LUNDI 9 MARS

14h-16h30 : Atelier Connaissances générales

Animation pour nos aînés

Espace Nelly Caudron, rue Cypréaux

14h30 : Marche avec Giovanni

Départ Centre Émile Colmant

• MARDI 10 MARS

14h-16h : Atelier déco

Découpage, pliage, collage. Des techniques pour
ajouter du pep's à votre intérieur.

Centre Émile Colmant

14h-16h : Atelier « Jeux cybersécurité »

4 places

Centre Émile Colmant

• MERCREDI 11 MARS

14h-15h30 : Atelier jeux de mémoire numériques

Centre Émile Colmant

• JEUDI 12 MARS

9h30-11h : Atelier informatique
Thématique libre

Centre Émile Colmant

9h30-11h : Atelier fabrication de stick zen
anti-stress avec Martine Donnay

Centre Émile Colmant

13h45-15h : Atelier avec Soliha

« Les accidents domestiques »

Inscription au 03 27 66 08 46 (10 places)

Centre Émile Colmant

• VENDREDI 13 MARS

9h-11h30 : Atelier couture

Une réparation, un ourlet de pantalon, un pli à vos
rideaux. Venez dompter les aiguilles.

Centre Émile Colmant

13h30-16h : Atelier couture

Une réparation, un ourlet de pantalon, un pli à vos
rideaux. Venez dompter les aiguilles.

Centre Émile Colmant

14h30-16h : Yoga postnatal avec Valentine (10 places)

Salle Casanova, rue de la République

• SAMEDI 14 MARS

9h30-10h30 : Atelier brain ball

Tous public

École Elsa Triolet

SEMAINE DU 16 AU 22 MARS 2026

• LUNDI 16 MARS

14h-16h30 : Atelier Connaissances générales
Animation pour nos aînés

Espace Nelly Caudron, rue Cypréaux

• MARDI 17 MARS

14h-16h : Atelier déco

Découpage, pliage, collage. Des techniques pour
ajouter du pep's à votre intérieur.

Centre Émile Colmant

