

## Menus FOYER EMILE COLMANT

## Menu du Lundi 27 Octobre au Vendredi 31 Octobre 2025

| Lundi 27 Octobre                                                                                                                                                                                                     | Mardi 28 Octobre                                                                                                                                                                                           | Mercredi 29 Octobre                                                                                                                                                                                           | Jeudi 30 Octobre                                                                                                                                                                                                                                    | Vendredi 31 Octobre                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Salade de lentilles                                                                                                                |  <b>Carottes râpées locales</b> , Vinaigrette à la ciboulette                                                             |  Céleri rave sauce rémoulade                                                                                                 |  Pomelos rose                                                                                                                                                      |  Velouté de potiron                                                                                                                                                               |
| Filet de colin MSC au citron                                                                                                                                                                                         | Sauce carbonara (Lardons CE2)                                                                                                                                                                              | Sauté d'agneau au curry et fromage blanc                                                                                                                                                                      | Pavé fromager                                                                                                                                                                                                                                       | Poulet rôti <b>Bleu Blanc Coeur</b>                                                                                                                                                                                                                                |
|  <b>Boulgour BIO</b><br> Fondue d'épinards à l'ail |  <b>Penne BIO</b><br> Salsifis à l'étuvé |  <b>Semoule BIO</b><br> Brunoise de légumes |  <b>Pomme de terre locales persillées</b><br> Poêlée de courgettes, ail et persil |  <b>Frites fraîches locales</b> , Potatoes au paprika<br> Chiffonnade de <b>salade verte BIO</b> |
|  <b>Yaourt nature BIO</b>                                                                                                           | <b>Carré frais BIO</b>                                                                                                                                                                                     | Tomme blanche                                                                                                                                                                                                 | <b>Gouda BIO</b>                                                                                                                                                                                                                                    | Mimolette                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Salade de fruits                                                                                                                                                                                                     |  Entremets au chocolat                                                                                                    |  <b>Pomme locale</b>                                                                                                         |  Crème dessert vanille                                                                                                                                             |  Donut                                                                                                                                                                            |

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole - 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Barrois.

## Menus FOYER EMILE COLMANT

## Menu du Lundi 10 Novembre au Vendredi 14 Novembre 2025

| Lundi 10 Novembre                                                                                                                                                                                                                     | Mercredi 12 Novembre                                                                                                                                                                                                                      | Jeudi 13 Novembre                                                                                                                                                                                                               | Vendredi 14 Novembre                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Salade fromagère<br> Soupe à la tomate                                                                                                             |  <b>Carottes râpées locales</b> , Vinaigrette<br> Velouté de laitue |  <b>Œuf dur BIO</b> , Sauce cocktail<br> Soupe Minestrone | Émincé de chou chinois, Vinaigrette thaï<br> Velouté de panais                                                                          |
| Colombo de <b>colin MSC</b>                                                                                                                                                                                                           | <b>Sauté de boeuf local</b> à la moutarde douce                                                                                                                                                                                           | Sauté de <b>dinde BBC</b> , Sauce cajun                                                                                                                                                                                         | <b>Saucisse fumée locale</b> , Sauce tomate basilic                                                                                                                                                                        |
|  <b>Pomme de terre locales persillées</b><br> Poêlée de légumes |  <b>Torti BIO</b><br> Haricots beurre persillés                     |  <b>Riz BIO</b><br> Brocolis                              |  Purée de pommes de terre<br> Gratin de choux fleurs |
| <b>Gouda BIO</b>                                                                                                                                                                                                                      |  <b>Yaourt nature BIO</b>                                                                                                                              | Saint Paulin                                                                                                                                                                                                                    | <b>Chanteneige BIO</b>                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Fromage blanc fermier nature</b> , Confiture de fraises                                                                                                                                                                            |  Cake vanille du chef                                                                                                                                  |  <b>Clémentine BIO</b>                                                                                                                       |  Crème dessert pralinée                                                                                                                 |

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole - 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Barrois.

## Menus FOYER EMILE COLMANT

## Menu du Lundi 3 Novembre au Vendredi 7 Novembre 2025

| Lundi 3 Novembre                                                                                                                                                                                                                           | Mardi 4 Novembre                                                                                                                                            | Mercredi 5 Novembre                                                                                                                                                                                                           | Jeudi 6 Novembre                                                                                                                                                                                                                                                             | Vendredi 7 Novembre                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>Carottes</b> et chou blanc façon Coleslaw<br> Soupe aux épinards | <b>Repas mexicain</b><br>Guacamole et ses toasts<br> Velouté de poireaux |  Céleri rave râpé, Vinaigrette<br> Crème de petits pois |  Soupe à l' oignon                                                                                                                                                                        | Saucisson à l'ail (viande française)<br> Potage de légumes                                                                             |
| Sauce carbonara (Lardons CE2)                                                                                                                                                                                                              | Chili con carne                                                                                                                                             | Pavé fromager, Sauce Napolitaine                                                                                                                                                                                              | Carbonade flamande ( <b>boeuf local</b> )                                                                                                                                                                                                                                    | Filet de <b>merlu MSC</b> , Sauce tajine                                                                                                                                                                                  |
| Macaroni BIO<br> Petits pois aux oignons                                                                                                                |  <b>Riz BIO</b>                                                          |  <b>Cœur de blé BIO</b><br> Haricots verts à l'ail      |  <b>Frites fraîches locales</b> , Pommes de terre rissolées<br> Chiffonnade de <b>salade verte BIO</b> |  <b>Semoule BIO</b><br> Légumes de couscous d'hiver |
| <b>Brie BIO</b>                                                                                                                                                                                                                            |  Suisse nature                                                           | Bûchette au lait mélange                                                                                                                                                                                                      | Mimolette                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Édam BIO</b>                                                                                                                                                                                                           |
|  Crème dessert vanille                                                                                                                                  |  Churros au coulis de chocolat                                           |  <b>Fromage blanc BIO</b> au miel                                                                                                          | Flan pâtissier                                                                                                                                                                                                                                                               |  <b>Pomme BIO</b>                                                                                                                      |

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole - 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Barrois.

## Menus FOYER EMILE COLMANT

## Menu du Lundi 17 Novembre au Vendredi 21 Novembre 2025

| Lundi 17 Novembre                                                                                                                                                                                                                                          | Mardi 18 Novembre                                                                                                                                                                                                   | Mercredi 19 Novembre                                                                                                                                                                                                                  | Jeudi 20 Novembre                                                                                                                                                                                                                                                                  | Vendredi 21 Novembre                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>Carottes râpées locales</b> , Vinaigrette<br> Soupe de courgettes au fromage | Rosette (viande française) et cornichons<br> Velouté de poireaux                                                               |  Vinaigrette, <b>Betteraves BIO</b><br> Velouté de brocolis |  Chou blanc râpé aux noix et emmental<br> Velouté de butternut                                           |  Velouté aux choux-fleurs                                                                                                      |
| Sauté de <b>poulet BBC</b> , Sauce créole                                                                                                                                                                                                                  | Rôti de <b>porc BBC</b> , Jus lié au thym et au citron                                                                                                                                                              |  Lasagnes aux épinards, chèvre et ricotta                                                                                                        | <b>Sauté de boeuf local</b> au spéculoos                                                                                                                                                                                                                                           | Poisson frais du moment, Sauce estragon                                                                                                                                                                             |
|  <b>Cœur de blé BIO</b><br> Petits pois au jus                                   |  <b>Semoule BIO</b><br> Brocolis gratinés | Chiffonnade de <b>salade verte BIO</b>                                                                                                                                                                                                |  <b>Frites fraîches locales</b> , Pommes de terre sautées<br> Duo de <b>carotte et panais Bio</b> poêlés |  <b>Riz BIO</b><br> Haricots verts sautés |
| <b>Édam BIO</b>                                                                                                                                                                                                                                            |  Suisse nature                                                                                                                 | <b>Camembert BIO</b>                                                                                                                                                                                                                  | <b>Brie BIO</b>                                                                                                                                                                                                                                                                    | Mimolette                                                                                                                                                                                                           |
|  Compote de pommes                                                                                                                                                    |  Poire                                                                                                                         |  <b>Fromage blanc BIO</b> à la cassonade                                                                                                         |  Gâteau au yaourt du chef                                                                                                                                                                     |  <b>Banane BIO</b> au chocolat                                                                                                 |

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole - 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Barrois.

## Menus FOYER EMILE COLMANT

### Menu du Lundi 24 Novembre au Vendredi 28 Novembre 2025

| Lundi 24 Novembre                                                                                                                                                                                                              | Mardi 25 Novembre                                                                                                                                                                                                           | Mercredi 26 Novembre                                                                                                                                                                                                         | Jeudi 27 Novembre                                                                                                                                                                                                                          | Vendredi 28 Novembre                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Radis , Sauce fromage blanc ciboulette<br> Potage de navets |  Salade de lentilles blondes au persil<br> Potage à l'ail |  Carottes et chou rouge façon coleslaw<br> Crème de céleri |  Pâté de foie (Viande française)<br> Bouillon de légumes aux vermicelles |  Velouté de potiron                                                                         |
| Blanquette de veau                                                                                                                                                                                                             | Sauce aux 3 fromages                                                                                                                                                                                                        | Fajitas au <b>boeuf haché bio</b>                                                                                                                                                                                            | Gratin de <b>colin MSC</b> à la normande                                                                                                                                                                                                   | <b>Chipolata</b> aux herbes                                                                                                                                                  |
|  Riz BIO<br> Jardinière de légumes                           |  Penne BIO<br> Salsifis à l'étuvé                         |  Chiffonnade de <b>salade verte BIO</b>                                                                                                     |  Blé nature<br> Épinards                                                 |  Frites fraîches locales ,<br>Potatoes au paprika<br>Chiffonnade de <b>salade verte BIO</b> |
| <b>Vache qui rit BIO</b>                                                                                                                                                                                                       |  Suisse nature                                                                                                                             | <b>Camembert BIO</b>                                                                                                                                                                                                         | Saint Paulin                                                                                                                                                                                                                               | Fromage                                                                                                                                                                      |
| Crème dessert au chocolat                                                                                                                                                                                                      |  Ananas frais                                                                                                                              |  Yaourt nature BIO                                                                                                                          | Salade de fruits                                                                                                                                                                                                                           |  Pain Perdu                                                                                 |

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole - 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Barrois.

## Menus FOYER EMILE COLMANT

### Menu du Lundi 8 Décembre au Vendredi 12 Décembre 2025

| Lundi 8 Décembre                                                                                                                                                                                                              | Mardi 9 Décembre                                                                                                                                                                                                                                    | Mercredi 10 Décembre                                                                                                                                                                                                                             | Jeudi 11 Décembre                                                                                                                                                                                                                 | Vendredi 12 Décembre                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Crème de céleris                                                                                                                          |  Pomelos rose<br> Potage d'endives                                            |  Champignons à la ciboulette , Sauce au fromage blanc<br> Soupe de courges |  Salade de perle au maïs , Vinaigrette<br> Crème de céleris | Mousse de foie forestière , Cornichon<br> Velouté de <b>chou fleur BIO</b>                                          |
| Saucisse de Toulouse , sauce Dijonnaise                                                                                                                                                                                       | <b>Emincé de poulet BBC</b> , Sauce aux épices                                                                                                                                                                                                      | <b>Boeuf local</b> à la provençale                                                                                                                                                                                                               |  Boulettes de blé façon thai , Sauce tomate basilic                                                                                            | <b>Colin MSC</b> pané , Sauce Tartare                                                                                                                                                                  |
|  Lentilles cuisinées<br> Pommes de terre vapeur locales |  Frites fraîches locales ,<br>Pommes de terre sautées<br> Julienne de légumes | <b>Torti BIO</b>                                                                                                                                                                                                                                 |  Semoule BIO<br> Brocolis à l'ail                           |  Riz BIO<br> Épinards à la crème |
|  Petits suisses nature BIO                                                                                                                 | <b>Gouda BIO</b>                                                                                                                                                                                                                                    | Tomme noire                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Brie BIO</b>                                                                                                                                                                                                                   | <b>Emmental BIO</b>                                                                                                                                                                                    |
|  Poire HVE                                                                                                                                 |  Crème dessert pralinée                                                                                                                                          | Cookie                                                                                                                                                                                                                                           |  Pomme                                                                                                                                         | Salade de fruits                                                                                                                                                                                       |

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole - 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Barrois.

## Menus FOYER EMILE COLMANT

### Menu du Lundi 1 Décembre au Vendredi 5 Décembre 2025

| Lundi 1 Décembre                                                                                                                                                                                                            | Mardi 2 Décembre                                                                                                                                                                                                     | Mercredi 3 Décembre                                                                                                                                                                                               | Jeudi 4 Décembre                                                                                                                                                                                                                | Vendredi 5 Décembre                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Betteraves BIO ,<br>Vinaigrette<br> Soupe de légumes |  Velouté de poireaux                                                                                                              | Pâté de campagne (viande française) , Cornichon                                                                                                                                                                   |  Céleri rave râpé ,<br>Vinaigrette<br> Potage cultivateur | Toast au <b>Maroilles AOP</b><br> Soupe à l'ail                                                   |
| Gratin de pommes de terre et poireaux au fromage à raclette , Et lardons fumés                                                                                                                                              | <b>Sauté de boeuf local</b> aux olives                                                                                                                                                                               | Sauté de <b>dinde BBC</b> , Sauce forestière                                                                                                                                                                      | Bolognaise au boeuf                                                                                                                                                                                                             | Calamars à la romaine , Sauce Tartare                                                                                                                                                |
| Chiffonnade de <b>salade verte BIO</b> , Vinaigrette à la ciboulette                                                                                                                                                        |  Cœur de blé BIO<br> Carottes locales au cumin |  Boulgour BIO<br> Poêlée de légumes d'Hiver |  Penne BIO<br>courgettes sautées à l'ail                                                                                                     |  Frites fraîches locales ,<br>Pommes de terre rissolées<br>Chiffonnade de <b>salade verte BIO</b> |
| <b>Chèvre BIO</b>                                                                                                                                                                                                           | Mimolette                                                                                                                                                                                                            |  Yaourt nature BIO                                                                                                             | <b>Édam BIO</b>                                                                                                                                                                                                                 | <b>Saint Nectaire AOP</b>                                                                                                                                                            |
|  Yaourt aux fruits                                                                                                                       |  Banane BIO                                                                                                                       |  Orange BIO                                                                                                                    |  Clafoutis à la griotte                                                                                                                      |  Crème dessert au caramel                                                                         |

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole - 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Barrois.

## Menus FOYER EMILE COLMANT

### Menu du Lundi 15 Décembre au Vendredi 19 Décembre 2025

| Repas festif                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi 15 Décembre                                                                                                   | Mardi 16 Décembre                                                                                                                                                                                                                     | Mercredi 17 Décembre                                                                                                                                                                                                               | Jeudi 18 Décembre                                                                                                                                                                                              | Vendredi 19 Décembre                                                                                                                                                                                                   |
|  Velouté de <b>potiron BIO</b> | Crêpe aux champignons                                                                                                                                                                                                                 |  Céleri rave râpé ,<br>Vinaigrette<br> Velouté de panais | Pâté en croûte<br> Potage de légumes oubliés                                                                              |  Soupe à l' oignon                                                                                                                |
|  Mac'and'cheese BIO            | Carbonade flamande ( <b>boeuf local</b> )                                                                                                                                                                                             | Risotto de chorizo, <b>Parmesan AOP</b>                                                                                                                                                                                            | Sauté de pintade , Sauce aux aïrelles                                                                                                                                                                          | Poisson frais , Sauce aux épices                                                                                                                                                                                       |
| Chiffonnade de <b>salade verte BIO</b>                                                                              |  Pommes de terre vapeur locales<br> Haricots beurre à l'ail |  Carottes locales à la crème                                                                                                                  |  Pommes pins<br> Poêlée de butternut |  Semoule BIO<br> Légumes de couscous d'hiver |
|  Yaourt nature BIO             | Saint Paulin                                                                                                                                                                                                                          | <b>Gouda BIO</b>                                                                                                                                                                                                                   | <b>Cantal AOP</b>                                                                                                                                                                                              |  Yaourt nature BIO                                                                                                                |
|  Compote de <b>pommes BIO</b>  |  Banane BIO                                                                                                                                      | Liégeois à la vanille                                                                                                                                                                                                              | Bûche de Noël                                                                                                                                                                                                  |  Clémentine BIO                                                                                                                   |

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole - 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Barrois.