

• **JEUDI 20 MARS**

9h30-11h : Atelier « Améliorer son sommeil »
avec Martine Donnay

Centre Emile Colmant

9h30-11h : Atelier informatique

Centre Emile Colmant

• **VENDREDI 21 MARS**

9h30 : Atelier marche

Départ de l'épicerie solidaire

9h-11h30 : Atelier couture

Une réparation, un ourlet de pantalon, un pli à vos rideaux. Venez dompter les aiguilles.

Centre Emile Colmant

13h30-16h30 : Atelier couture

Une réparation, un ourlet de pantalon, un pli à vos rideaux. Venez dompter les aiguilles.

Centre Emile Colmant

14h-15h : Atelier jeux de mémoire numériques

15h-16h : Atelier jeux de mémoire

Animation pour nos aînés

Centre Emile Colmant

• **SAMEDI 22 MARS**

14h-17h30 : Après-midi ludique pour tous
« La Fête du jeu : à l'infini et au delà »

Salle Ladoumègue

SEMAINE DU 24 AU 28 MARS 2025

• **LUNDI 24 MARS**

14h-16h30 : Atelier connaissances générales

Animation pour nos aînés

Centre Emile Colmant

• **MARDI 25 MARS**

9h30-11h30 : Atelier « Apprendre les éco-
gestes » avec M. Gailliard, correspondant Soli-
darité Énergie (10 places)

Centre Emile Colmant

14h-16h : Atelier déco

Découpage, pliage, collage. Des techniques pour
ajouter du pep's à votre intérieur.

Grande salle centre Emile Colmant

• **MERCREDI 26 MARS**

14h-16h : Atelier parents/enfants
Expression théâtrale

Ecole Elsa Triolet

• **JEUDI 27 MARS**

9h30-11h : Atelier informatique

Centre Emile Colmant

9h30-11h : Atelier sophrologie Adultes

Centre Emile Colmant

14h-16h : Danse en ligne

6 euros la séance

Centre Emile Colmant

• **VENDREDI 28 MARS**

9h30 : Atelier marche

Départ de l'épicerie solidaire

9h-11h30 : Atelier couture

Une réparation, un ourlet de pantalon, un pli à vos
rideaux. Venez dompter les aiguilles.

Centre Emile Colmant

13h30-16h30 : Atelier couture

Une réparation, un ourlet de pantalon, un pli à vos
rideaux. Venez dompter les aiguilles.

Centre Emile Colmant

14h30-15h30 : Atelier Gym douce sur chaise

Centre Emile Colmant

13h45-14h45 : Body Zen

Salle Casanova, rue de la République

SEMAINE DU 31 MARS 2025

• **LUNDI 31 MARS**

14h-16h30 : Atelier connaissances générales

Animation pour nos aînés

Centre Emile Colmant

Une idée d'atelier,
n'hésitez pas à en parler
aux animateurs
du pôle Education,
Citoyenneté
et Solidarités

Epicerie solidaire

Place du 8 mai 1945 • Feignies

PÔLE
ÉDUCATION
CITOYENNETÉ
SOLIDARITÉS



AGENDA MARS 2025

#####



**PENSEZ À VOUS INSCRIRE
AUX ATELIERS !**

CENTRE ÉMILE COLMANT
rue Derkenne • 59750 FEIGNIES

Téléphone 03 27 66 08 46



www.ville-feignies.fr

SEMAINE DU 3 AU 9 MARS 2025

• LUNDI 3 MARS

9h15-11h30 : Atelier parentalité
« Autour des émotions »

Centre Emile Colmant

14h-16h : Atelier « Apprendre les éco-gestes »
avec M. Gailliard, correspondant Solidarité
Énergie (10 places)

Centre Emile Colmant

14h-16h30 : Atelier connaissances générales
Animation pour nos aînés

Centre Emile Colmant

• MARDI 4 MARS

14h-16h : Atelier déco
Découpage, pliage, collage. Des techniques pour
ajouter du pep's à votre intérieur.

Grande salle centre Emile Colmant

• JEUDI 6 MARS

9h30-11h : Atelier informatique

Centre Emile Colmant

• VENDREDI 7 MARS

9h30 : Atelier marche

Départ de l'épicerie solidaire

9h-11h30 : Atelier couture
Une réparation, un ourlet de pantalon, un pli à vos
rideaux. Venez dompter les aiguilles.

Centre Emile Colmant

13h30-16h30 : Atelier couture
Une réparation, un ourlet de pantalon, un pli à vos
rideaux. Venez dompter les aiguilles.

Centre Emile Colmant

• SAMEDI 8 MARS

12h-18h : Repas pour nos aînés
« Embarquement pour le carnaval »

Sur réservation

Centre Emile Colmant

SEMAINE DU 10 AU 16 MARS 2025

• LUNDI 10 MARS

14h-16h30 : Atelier connaissances générales
Animation pour nos aînés

Centre Emile Colmant

• MARDI 11 MARS

9h30-11h30 : Atelier déco
Découpage, pliage, collage. Des techniques pour
ajouter du pep's à votre intérieur.

Grande salle centre Emile Colmant

14h-15h : Atelier informatique
Thème à proposer

Centre Emile Colmant

14h30-15h30 : Atelier Gym douce sur chaise

Centre Emile Colmant

• MERCREDI 12 MARS

13h45-15h15 : Atelier sophrologie
parents/enfants

Ecole Elsa Triolet

• JEUDI 13 MARS

9h30-11h : Atelier informatique

Centre Emile Colmant

14h-16h : Danse en ligne
6 euros la séance

Centre Emile Colmant

• VENDREDI 14 MARS

9h30 : Atelier marche

Départ de l'épicerie solidaire

9h-11h30 : Atelier couture
Une réparation, un ourlet de pantalon, un pli à vos
rideaux. Venez dompter les aiguilles.

Centre Emile Colmant

13h30-16h30 : Atelier couture
Une réparation, un ourlet de pantalon, un pli à vos
rideaux. Venez dompter les aiguilles.

Centre Emile Colmant



14h-15h : Atelier jeux de mémoire numériques
Centre Emile Colmant

• SAMEDI 15 MARS

Atelier Brain ball enfants
8h45-10h : 6 à 9 ans
9h45-11h : enfants de + 9 ans
Places limitées

Ecole Elsa Triolet

SEMAINE DU 17 AU 23 MARS 2025

• LUNDI 17 MARS

14h-16h30 : Atelier connaissances générales
Animation pour nos aînés

Centre Emile Colmant

• MARDI 18 MARS

14h-16h : Atelier déco
Découpage, pliage, collage. Des techniques pour
ajouter du pep's à votre intérieur.

Grande salle centre Emile Colmant

• MERCREDI 19 MARS

9h30-10h30 : Massages pour bébé

Ecole Elsa Triolet

10h30-11h30 : Baby gym en jeu
Un parcours de motricité plein de fun.

Âge maximum 5 ans

Complexe sportif Didier Eloy



14h-14h30 & 14h45-15h15 : Body Zen

« Le sommeil »

Ateliers parents/enfants avec Mme Taquet,
sophrologue. 10 enfants par séance

À partir de 2 ans

Ecole Elsa Triolet