

SEMAINE DU 20 AU 26 JANVIER 2025 (SUITE)

• VENDREDI 24 JANVIER

9h : Atelier marche

Départ de l'Épicerie solidaire

9h-11h30 : Atelier couture

Une réparation, un ourlet de pantalon, un pli à vos rideaux. Venez dompter les aiguilles.

Centre Emile Colmant

13h30-16h30 : Atelier couture

Une réparation, un ourlet de pantalon, un pli à vos rideaux. Venez dompter les aiguilles.

Centre Emile Colmant

14h30-15h30 : Atelier
Gym douce sur chaise

Centre Emile Colmant

• SAMEDI 25 JANVIER

Atelier Brain Ball enfants

8h45-10h : Enfants 6-9 ans

9h45-11h : Enfants de + de 9 ans

Places limitées · École Elsa Triolet

SEMAINE DU 27 AU 31 JANVIER 2025

• LUNDI 27 JANVIER

14h-16h30 : Atelier connaissances générales

Animation pour nos aînés

Centre Emile Colmant

• MARDI 28 JANVIER

14h-16h : Atelier déco

Découpage, pliage, collage. Des techniques pour ajouter du pep's à votre intérieur.

Centre Emile Colmant

• MERCREDI 29 JANVIER

14h-16h : Atelier parents/enfants

Expression théâtrale

École Elsa Triolet

• JEUDI 30 JANVIER

9h30-11h : Atelier informatique

Centre Emile Colmant

14h-16h : Atelier cuisine

« Sucré / Salé »

Centre Emile Colmant

• VENDREDI 31 JANVIER

9h : Atelier marche

Départ de l'Épicerie solidaire

9h-11h30 : Atelier couture

Une réparation, un ourlet de pantalon, un pli à vos rideaux. Venez dompter les aiguilles.

Centre Emile Colmant

13h30-16h30 : Atelier couture

Une réparation, un ourlet de pantalon, un pli à vos rideaux. Venez dompter les aiguilles.

Centre Emile Colmant

14h-15h : Atelier jeux de mémoire numériques

15h-16h : Atelier jeux de mémoire

Animations pour nos aînés

Centre Emile Colmant

Une idée
d'atelier,
n'hésitez pas
à en parler
aux animateurs du
pôle Education
Citoyenneté
et Solidarités



Épicerie solidaire
Place du 8 mai 1945 · Feignies

PÔLE ÉDUCATION CITOYENNETÉ SOLIDARITÉS



AGENDA JANVIER 2025

#####



**PENSEZ À VOUS INSCRIRE
AUX ATELIERS!**

CENTRE ÉMILE COLMANT
rue Derkenne · 59750 FEIGNIES

Téléphone 03 27 66 08 46



www.ville-feignies.fr

SEMAINE DU 6 AU 12 JANVIER 2025

• LUNDI 6 JANVIER

9h15-11h30 : Atelier parentalité
« Autour des émotions »

Centre Emile Colmant

14h-16h30 : Atelier connaissances générales
Animation pour nos aînés

Centre Emile Colmant

• MERCREDI 8 JANVIER

14h-17h : Atelier parents/enfants
« Les P'tits Cuistots »
Réalisation de la galette des Rois et création de couronne

Centre Emile Colmant

• JEUDI 9 JANVIER

9h30-11h : Atelier informatique

Centre Emile Colmant

14h-16h : Danse en ligne

6 euros la séance

Centre Emile Colmant

• VENDREDI 10 JANVIER

9h : Atelier marche

Départ de l'Épicerie solidaire

9h-11h30 : Atelier couture

Une réparation, un ourlet de pantalon, un pli à vos rideaux. Venez dompter les aiguilles.

Centre Emile Colmant

13h30-16h30 : Atelier couture

Une réparation, un ourlet de pantalon, un pli à vos rideaux. Venez dompter les aiguilles.

Centre Emile Colmant

SEMAINE DU 13 AU 19 JANVIER 2025

• LUNDI 13 JANVIER

14h-16h30 : Atelier connaissances générales
Animation pour nos aînés

Centre Emile Colmant

• MARDI 14 JANVIER

14h-16h : Atelier déco

Découpage, pliage, collage. Des techniques pour ajouter du pep's à votre intérieur.

Centre Emile Colmant

14h-16h : Atelier informatique
« Intelligence artificielle »

Centre Emile Colmant

• MERCREDI 15 JANVIER

13h30-15h : Sophrologie parents/enfants

École Elsa Triolet

• JEUDI 16 JANVIER

9h30h-11h30 : Atelier
« Les bienfaits des fleurs de Bach »

Centre Emile Colmant

9h30-11h : Atelier informatique

Centre Emile Colmant

• VENDREDI 17 JANVIER

9h : Atelier marche

Départ de l'Épicerie solidaire

9h-11h30 : Atelier couture

Une réparation, un ourlet de pantalon, un pli à vos rideaux. Venez dompter les aiguilles.

Centre Emile Colmant



13h30-16h30 : Atelier couture

Une réparation, un ourlet de pantalon, un pli à vos rideaux. Venez dompter les aiguilles.

Centre Emile Colman

14h-15h : Atelier

Jeux de mémoire numériques

Centre Emile Colmant

SEMAINE DU 20 AU 26 JANVIER 2025

• LUNDI 20 JANVIER

14h-16h30 : Atelier connaissances générales
Animation pour nos aînés

Centre Emile Colmant

• MARDI 21 JANVIER

14h-16h : Atelier déco

Découpage, pliage, collage. Des techniques pour ajouter du pep's à votre intérieur.

Centre Emile Colmant

• MERCREDI 22 JANVIER

14h-17h30 : Thé dansant

Galette des Rois

Animation pour nos aînés

Centre Emile Colmant

• JEUDI 23 JANVIER

9h30-11h : Atelier informatique

Centre Emile Colmant

9h30-11h : Atelier Sophrologie Adultes

Centre Emile Colmant

14h-16h : Danse en ligne

6 euros la séance

Centre Emile Colmant

