

### • Samedi 14 décembre

Atelier brain ball pour enfants  
8h45-10h : Enfants de 6 à 9 ans  
9h45-11h : Enfants à partir de 10 ans  
*Places limitées*



*Ecole Elsa Triolet*

### Semaine du 16 au 22 décembre 2024



### • Lundi 16 décembre

14h-16h30 : Connaissances générales  
Animation pour nos aînés

*Centre Emile Colmant*

### • Mardi 17 décembre



14h-16h : Atelier déco  
Découpage, pliage, collage. Des techniques pour ajouter du pep's à votre intérieur.  
*Grande salle Centre Emile Colmant*

14h-16h : Atelier informatique  
« Intelligence artificielle générative »

*Centre Emile Colmant*

### • Jeudi 19 décembre

9h30-11h : Atelier informatique

*Centre Emile Colmant*

14h-16h : Danse en ligne  
6€ la séance

*Centre Emile Colmant*

14h-16h : Atelier Parentalité Sophrologie Adultes

*Centre Emile Colmant*

### • Vendredi 20 décembre

9h : Atelier marche

*Départ de l'épicerie solidaire*

9h-11h30 : Atelier couture  
Une réparation, un ourlet de pantalon, un pli à vos rideaux. Venez dompter les aiguilles.

*Centre Emile Colmant*

13h30-16h30 : Atelier couture  
Une réparation, un ourlet de pantalon, un pli à vos rideaux. Venez dompter les aiguilles.

*Centre Emile Colmant*

14h-15 : Atelier jeux de mémoire numériques

15h-16h : Atelier jeux de mémoire

Animation pour nos aînés

*Centre Emile Colmant*



Une idée  
d'atelier,  
n'hésitez pas  
à en parler  
aux animateurs du  
pôle Education  
Citoyenneté  
et Solidarités



**Epicerie solidaire**

Place du 8 mai 1945 • Feignies

**PÔLE  
ÉDUCATION  
CITOYENNETÉ  
SOLIDARITÉS**



**AGENDA DÉCEMBRE 2024**

#####



**Pensez à vous inscrire  
aux ateliers !**

**CENTRE ÉMILE COLMANT**  
rue Derkenne • 59750 FEIGNIES

Téléphone 03 27 66 08 46



[www.ville-feignies.fr](http://www.ville-feignies.fr)



## Semaine du 2 au 8 décembre 2024



### • Lundi 2 décembre

14h-16h30 : Connaissances générales  
Animation pour nos aînés



Centre Emile Colmant

### • Mardi 3 décembre

14h-16h : Atelier déco  
Découpage, pliage, collage. Des techniques  
pour ajouter du pep's à votre intérieur.  
Grande salle Centre Emile Colmant

### • Mercredi 4 décembre

9h30-12h : Atelier Parents | Enfants  
Les P'tits Cuistots



« À vos bûches, prêts, pâtissez ! »  
Concours de pâtisserie, réalisation de la bûche.  
8 familles (1 adulte, 2 enfants)

Centre Émile Colmant

14h30-17h : Atelier Parents | Enfants  
Les P'tits Cuistots



« À vos bûches, prêts, pâtissez ! »  
Concours de pâtisserie, décoration de bûche.  
8 familles (1 adulte, 2 enfants)

Passage du jury à 16h

Centre Émile Colmant

### • Jeudi 5 décembre

9h30-11h : Atelier informatique

Centre Emile Colmant

14h-16h : Danse en ligne  
6€ la séance

Centre Emile Colmant

### • Vendredi 6 décembre

9h : Atelier marche

Départ de l'épicerie solidaire

9h-11h30 : Atelier couture  
Une réparation, un ourlet de pantalon, un pli à  
vos rideaux. Venez dompter les aiguilles.

Centre Emile Colmant

13h30-16h30 : Atelier couture  
Une réparation, un ourlet de pantalon, un pli à  
vos rideaux. Venez dompter les aiguilles.

Centre Emile Colmant

## Semaine du 9 au 15 décembre 2024



### • Lundi 9 décembre

9h15-11h30 : Atelier Parentalité  
« Autour des émotions »



Centre Emile Colmant

14h-16h : Atelier diététique avec Mme Lebègue  
« Spécial menu de fêtes »

Centre Emile Colmant

14h-16h30 : Connaissances générales  
Animation pour nos aînés

Centre Emile Colmant



### • Mardi 10 décembre

14h-16h : Atelier déco  
Découpage, pliage, collage. Des techniques  
pour ajouter du pep's à votre intérieur.  
Grande salle Centre Emile Colmant

### • Mercredi 11 décembre

14h-16h : Atelier Sophrologie Parents | Enfants  
Ecole Elsa Triolet

### • Jeudi 12 décembre

9h30-11h : Atelier Création de Stick anti-stress  
Centre Emile Colmant

9h30-11h : Atelier informatique  
Centre Emile Colmant

14h-16h : Atelier Parentalité  
« Éclats de fêtes »



Venez créer votre centre de table  
Places limitées

Centre Emile Colmant

### • Vendredi 13 décembre

9h : Atelier marche

Départ de l'épicerie solidaire

9h-11h30 : Atelier couture  
Une réparation, un ourlet de pantalon, un pli à  
vos rideaux. Venez dompter les aiguilles.  
Centre Emile Colmant

13h30-16h30 : Atelier couture  
Une réparation, un ourlet de pantalon, un pli à  
vos rideaux. Venez dompter les aiguilles.  
Centre Emile Colmant

14h-15h30 : Atelier gym douce sur chaise  
Centre Emile Colmant

