



CANICULE, FORTES CHALEURS ADOPTEZ LES BONS RÉFLEXES

(Voir l'ensemble des recommandations au verso)

• **EN CAS D'URGENCE MÉDICALE, FAITES LE 15**

• **CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE**

03 27 66 08 46

Centre Émile Colmant, rue Derkenne à Feignies
ccas@ville-feignies.fr

OUVERT du lundi au vendredi de 8h30 à 12h

L'après-midi de 13h30 à 17h, permanence téléphonique,
ainsi qu'un accueil du public **UNIQUEMENT** sur rendez-vous.

• **EQUIPE SÉCURITÉ SUR LE DOMAINE PUBLIC
(24H/24)**

03 27 68 53 40



ATTENTION CANICULE



Buvez de l'eau et restez au frais



Évitez
l'alcool



Mangez en
quantité suffisante



Fermez les volets
et fenêtres le jour,
aérez la nuit



Mouillez-vous
le corps



Donnez et prenez
des nouvelles
de vos proches

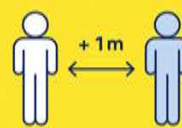
Continuez à respecter les gestes barrières contre la COVID-19



Lavez-vous les mains régulièrement



Portez un masque



Respectez une distance d'un mètre

**EN CAS DE MALAISE,
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
solidarites-sante.gouv.fr • meteo.fr • #canicule

La canicule, c'est quoi ?

Il y a danger pour ma santé lorsque :



Il fait très chaud



**La température ne descend pas,
ou très peu la nuit**



Cela dure 3 jours ou plus

PRENEZ SOIN DE VOUS !

Madame, Monsieur,

En cette période si particulière, nous restons mobilisés pour protéger et prendre soin de nos aînés et de nos concitoyens les plus fragiles.

Pendant la canicule, nous appelons à votre vigilance. Sachez qu'en cas de difficultés, nous sommes à votre disposition.

N'hésitez pas à contacter les services municipaux et surtout, prenez soin de vous !

Cordial dévouement,

Patrick LEDUC
Maire de Feignies

Suzelle MONIER
Adjointe au Maire
Déléguée aux Seniors