

ANIMATIONS

Sophrologie

14h-15h

2 ateliers de 30 min

Constat Amiable

11h-12h

14h-15h

Danse

15h-16h

2 ateliers de 30 min

Chant

10h30-11h 12h-12h30

Qi Gong

11h-12h

13h-14h

Conférence sur l'audition

10h30-11h

14h30-15h

Vidéo/Quizz code la route

10h30-11h30

13h15-14h15

14h30-15h30

Quizz sur la signalisation

10h15-12h

13h-15h45

2 ateliers de 45 min

3 ateliers de 45 min

PLAN D'ACCÈS

COMPLEXE SPORTIF DIDIER ELOY
55 rue de la Chaussée Brunehaut
59 750 Feignies



CONTACT

Pour plus d'infos, rapprochez-vous de la Communauté d'Agglomération Maubeuge-Val de Sambre.



PÔLE ACCUEIL

18 rue du 145^e Régiment d'Infanterie à Maubeuge
Du lundi au jeudi : 8h30-12h30 / 13h30-17h30
Le vendredi : 8h30-12h30 / 13h30-16h30



TÉLÉPHONE

03 27 53 01 00

(Accessible aux horaires d'ouverture du Pôle Accueil)



SITE INTERNET

www.agglo-maubeugevaldesambre.fr



Action portée par la Communauté d'Agglomération Maubeuge-Val de Sambre en partenariat avec la Ville de Feignies et avec le soutien de la Conférence des Financeurs dans le cadre de crédits délégués par la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie.



BIEN VIEILLIR
MIEUX CONDUIRE



FORUM SENIORS

SÉCURITÉ ROUTIÈRE | SANTÉ | AUTONOMIE

JEUDI 21 NOVEMBRE 2019

de 10h à 16h au complexe sportif
Didier Éloy à Feignies

ENTRÉE GRATUITE



PROGRAMME DE LA JOURNÉE

POLICE NATIONALE

Quizz de reconnaissance des panneaux de signalisation routière

Séances de 45min à 10h15, 11h15, 13h, 14h et 15h

Laboratoire d'Audiologie RENARD

Tests auditifs et mini-conférences sur l'audition

Toute la journée (test)

10h30-11h et 14h30-15h (conférences)

SPORTEIGHT

Démonstrations de chant et de danse

10h30-11h & 12h-12h30 (chant)

15h-16h (danse)

EXACODE

Séries de questions sur le code de la route et explications par un maître d'auto-école.

10h30-11h30 / 13h15-14h15 / 14h30-15h30

Fédération belge de Qi Gong a.s.b.l.

Démonstrations et pratique de Qi Gong, gym douce et lente issue de la médecine chinoise

11h-12h (démo) / 13h-14h (initiation)

Matmut PRÉVENTION

Mini-conférences sur le constat amiable et parcours avec lunettes d'alcoolémie

11h-12h / 14h-15h

AMF-AD

Ateliers d'initiation à la sophrologie

De 14h à 14h30 & de 14h30 à 15h

VILLE DE FEIGNIES

Présentation du service de transport à la demande mis en place par le CCAS.

Toute la journée

NORD DE FRANCE

L'alerte, les moyens de secours et l'effet des médicaments sur la vue (atelier avec lunettes de simulation)

Toute la journée

A.D.A.M. droit au vélo

Découverte du vélo à assistance électrique et sensibilisation aux modes de déplacements actifs

Toute la journée

fiorentine

Parcours santé mobile & ateliers sur la nutrition

Toute la journée

stibus

Présentation des navettes de centre-ville et du réseau de bus

Toute la journée

Pharm'optique

Tests d'acuité visuelle et informations sur les maladies oculaires

Toute la journée

APdE

Sensibilisation au dépistage des cancers du côlon et du sein

Toute la journée

auto-école DAVID

Cours de conduite et conseils sur le code de la route par l'Auto-École David

Toute la journée

Liberté - Égalité - Fraternité RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Parcours avec lunettes de somnolence et sensibilisation à la sécurité routière

Toute la journée

Voir Ensemble

Ateliers d'initiation au braille

Toute la journée

AGIE

Parcours en vélos à assistance électrique, en « fun to go » ou en rosalie

Toute la journée

DOMITYS

Présentation de la résidence services seniors Domitys

Toute la journée

ADAR

Entraînement de la mémoire à travers différents jeux et ateliers

Toute la journée

défi autonomie seniors

Découverte de la marche avec bâtons de stepper et défi pour gagner une montre podomètre

Toute la journée

NORD MEDICAL SERVICE

Présentation des équipements médicaux disponibles chez Nord Médical Service

Toute la journée

arc en ciel

Présentation du réseau et mise en pratique pour faciliter l'utilisation des transports en bus

Toute la journée

LAM

Présentation des équipements médicaux disponibles chez Aides Médicales Hautmont

Toute la journée

aido à domicile ADHAP

Simulateur de vieillissement et présentation des différents handicaps visuels rencontrés avec l'âge

Toute la journée

CLIC du Val-de-Sambre

Présentation du Centre Local d'Information et de Coordination du Val de Sambre (CLIC)

Toute la journée

Aide au Quotidien

Présentation de l'offre de transport avec véhicules adaptés proposé par Aide au Quotidien

Toute la journée

CCAS de Feignies

Conduite sur simulateur et mise à disposition d'un réactiomètre. Ateliers sur les thèmes de l'alcool, des médicaments et du code de la route

Toute la journée

L'Assurance Maladie

Promotion des dépistages des cancers, des examens périodiques de santé et du mois sans tabac

Toute la journée

SOLIHA

Les bonnes pratiques pour prévenir les chutes (ateliers)

Toute la journée